

# 2010年度春季高校総合体育大会競技日程

大津市皇子山総合運動公園陸上競技場

第1日〔6月3日(木)〕				第2日〔6月4日(金)〕				第3日〔6月5日(土)〕					
9:50	八種	100m	① 2組	9:30	七種	100mH	① 1組	9:30	女	100m	予 12-1+12		
10:00	女	400m	予 7-3+3	9:40	八種	110mH	⑤ 2組	10:10		100m	予 19-1+5		
10:25		400m	予 14-1+10	9:55	女	200m	予 10-2+4	11:15	女	800m	準 3-2+2		
11:20	女	100mH	予 5-3+1	10:25		200m	予 18-1+6	11:30		800m	準 3-2+2		
11:40		110mH	予 4-3+4	11:30	女	400mH	予 3-2+2	11:50	女	3000mW	決		
12:00	女	1500m	予 3-4+4	11:45		400mH	予 5-3+1	12:20	女	100m	準 3-2+2		
12:25		1500m	予 4-3+4	12:15	女	200m	準 3-2+2	12:35		100m	準 3-2+2		
13:00	女	400m	準 3-2+2	12:25		200m	準 3-2+2	12:50		5000mW	決		
13:15		400m	準 3-2+2	12:45		3000mSC	決	13:30	女	400mH	決		
13:35	女	100mH	準 2-3+2	13:05	女	800m	予 8-2+8	13:40		400mH	決		
13:45		110mH	準 2-3+2	13:45	女	4×100mR	決	13:50	女	800m	決		
14:30	女	4×100mR	予 3-2+2	13:55		4×100mR	決	14:00		800m	決		
14:45		4×100mR	予 6-2+4	14:05		800m	予 12-1+12	14:10	女	100m	決		
15:20		3000mSC	予 2-6+4	15:00		400mH	準 2-3+2	14:20		100m	決		
16:00	女	100mH	決	15:15	女	200m	決	14:30	七種	800m	⑦ 1組		
16:10		110mH	決	15:20		200m	決	14:40	女	3000m	決		
16:20	女	400m	決	15:25	七種	200m	④ 1組	15:00		5000m	決		
16:25		400m	決	15:35	八種	1500m	⑧ 1組	15:30	女	4×400mR	決		
16:30	八種	400m	④ 2組	15:45		5000m	予 2-6+4	15:45		4×400mR	決		
16:45	女	1500m	決	16:40	女	4×400mR	予 3-2+2						
16:55		1500m	決	17:00		4×400mR	予 5-1+3						
17:10	男	4×100mR	準 2-3+2										
10:00 走幅跳 予 A・B				10:00 女 走幅跳 予 A・B				10:00 七種 走幅跳 ⑤ ハット					
11:00 棒高跳 決				10:45 七種 走高跳 ②				10:00 三段跳 予 A・B					
12:00 八種 走幅跳 ②				12:15 走高跳 決				13:00 三段跳 決					
13:00 女 走高跳 決				14:15 八種 走高跳 ⑦									
15:30 走幅跳 決				15:00 女 走幅跳 決									
10:00 砲丸投 予 A・B				10:00 やり投 決				10:00 女 砲丸投 予 A・B					
12:00 女 やり投 決				12:30 八種 やり投 ⑥				12:00 七種 やり投 ⑥					
12:30 砲丸投 決				14:00 七種 砲丸投 ③				13:00 女 砲丸投 決					
14:00 八種 砲丸投 ③				14:30 女 円盤投 決				13:30 円盤投 決					
15:00 ハンマー投 決													

※バーの上げ方

走高跳 男 1m60 (練)

1m65-70-75-78-81-84-87-90

女 A 1m30 B 1m50 (練)

1m35-40-45-48-51-54-57-60

棒高跳 A 3m30 B 4m30 (練)

3m40-50-60-70-80-90-4m00

※予選通過標準記録

男子 走幅跳 6m00

三段跳 12m70

砲丸投 11m00

女子 走幅跳 4m70

砲丸投 8m00

※計測記録

男子 走幅跳 5m70

三段跳 12m00

砲丸投 10m00

円盤投 25m00

ハンマー投 30m00

やり投 40m00

女子 走幅跳 4m40

砲丸投 7m50

円盤投 25m00

やり投 25m00

※陸上競技場の開門時間について

3日間とも7時30分です。

開門時間以前の入場は絶対しないように

ご指導願います。

場所の抽選を

7時20分に玄関前で行います。

※サブグラウンドの使用可能日

6月3. 4. 5日 (競技場側半面のみ)

※競技場外でのテント等の設営は禁止致します。

※各校ゴミの持ち帰りを徹底してください。